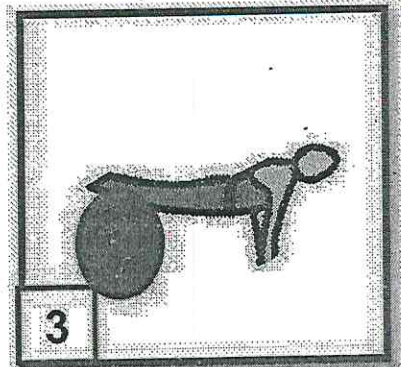
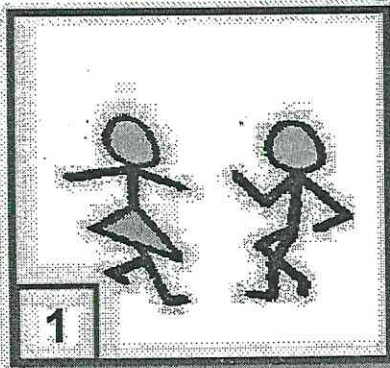


NOME:

A) ENUMERE AS GINÁSTICAS CONFORME AS IMAGENS ACIMA.



PILATES

ZUMBA

CROSSFIT

B) E VOCÊ, PRÁTICA ATIVIDADE FÍSICA?

SIM

NÃO

ÀS VEZES

C) QUAL A SUA ATIVIDADE PREFERIDA?

4. MARQUE ALGUNS BENEFÍCIOS PARA QUEM PRÁTICA ATIVIDADE FÍSICA.

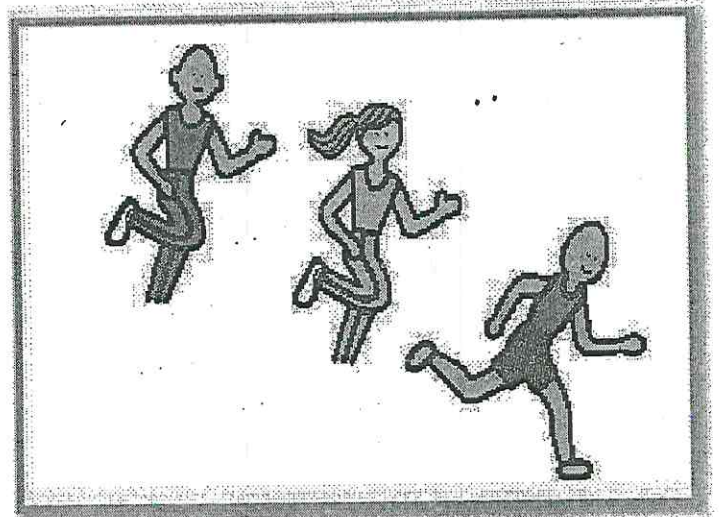
EMAGRECE.

FICA GORDA.

MELHORA A SAÚDE.

FORTALECE OS OSSOS.

PIORA A SAÚDE.



Figuras disponíveis no Software Boardmaker.