

Estudo - Processo Digestório

Esse **processo de transformação dos alimentos**, se inicia pela boca. Onde os dentes mastigam, rasgam e trituram os alimentos, ali na boca ocorre a produção de saliva, assim alimento e saliva se misturam e formam o **bolo alimentar**.

O bolo alimentar, desce pelo **esôfago**, que amassa e empurra o alimento até chegar ao **estômago**.

No **estômago** o bolo alimentar se mistura ao **suco gástrico** – enzima produzida pelo estômago.

O **fígado e o pâncreas** produzem enzimas, que são substâncias que ajudam a digerir o bolo alimentar, que segue para o **intestino delgado**.

No **intestino delgado**, ocorre a **finalização do processo de digestão**, onde nutrientes são absorvidos pelo nosso organismo, e o que não foi digerido vai para o **intestino grosso**.

No **intestino grosso**, o bolo alimentar que não foi digerido pelo organismo, forma o que chamamos de fezes. O intestino grosso envia pelo **ânus** o que será eliminado do nosso corpo.

E assim ocorre o **processo de digestão**, devemos lembrar que ocorrem dois processos de digestão, a **digestão física ou mecânica**, que ocorre através da mastigação dos alimentos, e a **digestão química**, através da produção de enzimas.

Avaliação a ser realizada em 09-08-2021